



OCD-toipumisvalmentaja®

Level
1

OCD -toipumisvalmentaja – Level 1

Koulutus on tarkoitettu sosiaali- ja terveydenhuoltoalan ammattilaisille, lyhytterapeuteille sekä kasvatustalan ammattilaisille, jotka kohtaavat työssään OCD-asiakkaita tai ovat muuten kiinnostuneita oppimaan lisää OCD:sta.

- Koulutus sisältää yhteensä kahdeksan lähikoulutuspäivää. Jokaisen koulutuspäivän kesto on 8 tuntia, sisältäen omakustanteiset ruoka- ja kahvitauot.
- Saat valtavasti tietoa OCD:sta sekä runsaasti työkaluja sen hoitamiseen.
- Opit hyödyntämään näyttöön perustuvia tehokkaimpia työkaluja ERP:tä (Exposure and response prevention) sekä I-CBT:tä (Inference-based cognitive behavioral therapy). Opit ymmärtämään millaista toipumisfilosofiaa OCD-työssä tarvitaan, jotta toipuminen voi todella käynnistyä.

- Opit ymmärtämään kehon ja hermoston merkityksen toipumisprosessissa, ymmärtämään toipumisen eri vaiheita ja sen haasteita sekä ymmärtämään OCD:n kanssa kamppailevan ajatus- ja kokemusmaailmaa. Opit valikoimaan yksilöllisesti parhaita työkaluja erilaisten OCD-asiakkaiden toipumisvalmennukseen huomioiden heidän yksilölliset tarpeensa, OCD-teemansa sekä toipumisen erilaiset vaiheet.

- Koulutuksen käytyäsi saat käyttöösi OCD-toipumisvalmentaja -tittelin.
- Saat myös nimesi OCD Kompassi -sivustolle, josta asiakkaat voivat etsiä itselleen koulutuksen käynnystä ja OCD:n syvällisesti perehtynyttä terapeuttia.

**Seuraava
koulutussetti
HÄMEENLINNASSA:
12.-13.1.2026
10.-11.2.2026
23.-24.3.2026
18.-19.5.2026
Hinta 1900€ + ALV**

**Koulutuksen laajuus yht.
n. 270 h** itsenäinen työ
mukaan luettuna.

Kouluttajina toimivat **Erika Lindroos** sekä toiminnallisen neurotieteen osuudessa **Marko "Makke" Siivonen**.

Erika on OCD:n kokemusasiantuntija 23 vuoden ajalta, psykofyysinen fysioterapeutti YAMK ja työnohjaaja. Erika on saanut opin ERP:hen ja I-CBT:hen Yhdysvalloista sekä kehittänyt oman toipumis- ja asiakaskokemuksensa pohjalta metodin toipumisen tueksi.

Makke on toiminnallisen neurotieteen erityisasiantuntija, kouluttaja, professional coach sekä tietokirjailija. Marko on toiminnallisen neurotieteen pioneeri Suomessa.

Seuraava koulutus järjestetään HÄMEENLINNASSA. Koulutuksen sisältö ja ajankohdat:



12.-13.1.2026

- 12.1. klo 9.30-17.30 **Orientaatio ja OCD:n perusteet:** OCD sairautena, sen kompleksisuus, tutkimusnäyttö ja kokemusasiantuntijan tarina.
- 13.1. klo 8-16 **OCD:n erilaiset hoitomuodot:** Mitä tutkimukset sanovat OCD:sta ja aivojen toiminnasta? Millaisia näyttöön perustuvia hoitoja OCD:n käytetään ja mitä on ensisijaisesti otettava huomioon OCD:ta hoidettaessa. Toipumisen vaiheet ja eri vaiheissa käytettävät tukitoimet. Millainen toipumisfilosofia hoidon taustalle tarvitaan?

10.-11.2.2026

- 10.2. klo 9.30-17.30 **ERP**, Exposure & response prevention (altistus ja reagoinnin ehkäisy)
- 11.2. klo 8-16 **I-CBT**, Inference-based cognitive behavioral therapy

“Tässä
koulutuksessa
yhdistyy aidosti
teoria ja konkretia.
Vankka kokemus
näkyy.”

23.-24.3.2026

- 23.3. klo 9.30-17.30 **Psykofyysisyys ja kehoisuus:** Millaista roolia keho näyttää OCD:ssa ja miten sitä voi hyödyntää ERP:n ja I-CBT:n kanssa? Minä OCD-toipumisvalmentajana, miten omat prosessini vaikuttavat ja miten voin tukea asiakasta parhaiten?
- 24.3. klo 8-16 **Toiminnallinen neurotiede:** Miten hermoston yksilölliset toimintamallit voivat auttaa OCD:n hoidossa sekä erilaisten työkalujen käyttämisessä ja valinnassa?

18.-19.5.2026

- 18.5. klo 9.30-17.30 **Asiakascaset + työnohjaus:** Omien harjoitusasiakkaiden läpikäyntiä sekä työnohjauksellista toimintaa caseja läpi käyden. Oman asiantuntijuuden kehittyminen ja eri toipumisvaiheiden avainaskeleita.
- 19.5. klo 8-16 **seminaari- ja kertauspäivä:** Lopputöiden esittely. ERP:n ja I-CBT:n kertausta.

Koulutus sisältää myös itsenäistä työtä:

- Asiakastyö (vähintään 2 asiakasta, kummallakin vähintään 5 tapaamista + suunnittelu)
- Kirjallisuuteen perehtyminen
- Lopputyön tekeminen

Ilmoittautumiset ja mahdolliset lisäkysymykset:
info@ocdkompassi.fi

f @ ocdkompassi.fi

Koko kurssi
vain

1900 €

+ ALV 25,5 %