



OCD-toipumisvalmentaja®

Level
1

OCD -toipumisvalmentaja – Level 1

Koulutus on tarkoitettu sosiaali- ja terveydenhuoltoalan ammattilaisille, lyhytterapeuteille sekä kasvatusalan ammattilaisille, jotka kohtaavat työssään OCD-oireisia asiakkaita tai ovat kiinnostuneita syventämään osaamistaan OCD-oireisuuden ymmärtämisestä.

Koulutus sisältää:

- Kahdeksan lähikoulutuspäivää, joista jokaisen kesto on n. 8 tuntia, sisältäen omakustanteiset ruoka- ja kahvitauot.
- Laajan ja syvällisen kokonaisuuden OCD-oireista, sen mekanismeista ja ilmenemismuodoista sekä antaa valmiuksia kohdata OCD-oireisia asiakkaita, tukea heidän omaa työskentelyään ja toimia osana muuta hoito- ja tukiprosessia.

Koulutuksessa perehdyt:

- OCD:n eri teemoihin sekä ja niihin liittyviin yksilöllisiin haasteisiin ja vaiheisiin.
- ERP- ja I-CBT-viitekehyksiin sekä niiden keskeisiin periaatteisiin.
- Bedrock Method -työskentelytapaan OCD-oireisten kanssa työskentelyssä.
- Kehon ja hermoston merkitykseen OCD-oireisuuden kokemuksellisessa ja psykofyysisessä kokonaisuudessa.

Koulutuksen käytyäsi saat:

- Käyttöoikeuden OCD-toipumisvalmentaja -nimikkeeseen.
- Mahdollisuuden liittyä OCD Kompassi -sivustolle, josta asiakkaat voivat etsiä OCD-oireisuuteen perehtyneitä toipumisvalmentajia.
- Turvallisen ammatillisen ja vertaistuen verkoston.

**Seuraava
koulutus PORISSA:
14.-15.9.2026
12.-13.10.2026
7.-8.12.2026
1.-2.3.2027**

Koulutuksen laajuus yht. n. 270 h itsenäinen työ mukaan luettuna.

Kouluttajina toimivat **Erika Lindroos** sekä toiminnallisen neurotieteen osuudessa **Marko "Makke" Siivonen**.

Erika on OCD:n kokemusasiantuntija 24 vuoden ajalta, psykofyysinen fysioterapeutti YAMK ja työnohjaaja. Erika on saanut opin ERP:hen ja I-CBT:hen Yhdysvalloista sekä kehittänyt oman toipumis- ja asiakaskokemuksensa pohjalta metodin toipumisen tueksi.

Makke on toiminnallisen neurotieteen erityisasiantuntija, kouluttaja, professional coach sekä tietokirjailija. Marko on toiminnallisen neurotieteen pioneeri Suomessa.

Seuraava koulutus järjestetään PORISSA.

Koulutuksen sisältö ja ajankohdat:



OCD-toipumisvalmentaja®

14.-15.9.2026

- 14.9. klo 9.30-17.30 **OCD sairautena:** OCD:n monimuotoisuus, keskeiset mekanismit, tutkimusnäyttö sekä kokemusasiantuntijan näkökulma.
- 15.9. klo 8-16 **OCD:n erilaiset ilmenemismuodot ja OCD-oireisuuden neurokognitiivinen tausta:** Millaisiin periaatteisiin OCD:n hoito ja tukeminen näyttöön perustuvasti nojaavat, ja mitä on olennaista huomioida OCD-oireisten kanssa työskennellessä eri vaiheissa.

12.-13.10.2026

- 12.10. klo 9.30-17.30 **ERP-viitekehys:** Altistus- ja reagoinnin ehkäisyyn perustuvan lähestymistavan taustaperiaatteet, tavoitteet ja rajat OCD-oireisuuden ymmärtämisessä.
- 13.10. klo 8-16 **I-CBT-viitekehys:** Inferenssipohjaisen ajattelun peruseriaatteet OCD:ssa.

“Tässä koulutuksessa yhdistyy aidosti teoria ja konkretia. Vankka kokemus näkyy.”

7.-8.12.2026

- 7.12. klo 9.30-17.30 **Kehon ja hermoston merkitys OCD-oireisuuden kokemuksessa:** Miten psykofyysinen näkökulma voi tukea OCD-oireisten kanssa työskentelyä ja täydentää muita lähestymistapoja.
- 8.12. klo 8-16 **Toiminnallinen neurotiede:** Hermoston yksilölliset toimintamallit ja niiden huomioiminen OCD-oireisten kanssa työskennellessä.

1.-2.3.2026

- 1.3. klo 9.30-17.30 **Asiakascaset + työnohjaus:** Harjoitusasiakkaiden kanssa tehdyn työskentelyn reflektointi ja työnohjaus. Yksilöllisten työskentelyprosessien, rajojen ja eettisten kysymysten tarkastelu.
- 2.3. klo 8-16 **seminaari- ja kertauspäivä:** Lopputöiden esittely sekä ERP- ja I-CBT-viitekehysten yhteenveto ja jäsentäminen osana kokonaisuutta.

Koulutus sisältää myös itsenäistä työtä:

- Asiakastyö (vähintään 2 asiakasta, kummallakin vähintään 5 tapaamista + suunnittelu)
- Kirjallisuuteen perehtyminen
- Lopputyön tekeminen

Ilmoittautumiset ja mahdolliset lisäkysymykset:

info@ocdkompassi.fi

f @ [ocdkompassi.fi](https://www.ocdkompassi.fi)

Koko kurssi
vain

1900 €

+ ALV 25,5 %